

2025 UTA

울산시태권도협회 지도자 직무교육

KTA 표준교육과정 적용사례

: 표준교육과정을 통한
교육으로 존중 받는 사범의 성공사례!

황영민 HWANG YOUNG-MIN

•KTA 교육 강사



강사 황영민



- 해동태권도장 관장
- 대한태권도협회 교육강사
- 국기원 세계태권도연수원 이론교수
- 대구과학대학교 레저스포츠과 겸임교수
- KUTF 국가대표시범단 부감독
- 경북대학교 운동재활전공 체육학 석사



현재 국내 아동중심의 태권도장이 마주친 현실!

대한태권도협회 KTA
KOREAN TAEKWONDO ASSOCIATION

연합뉴스TV

NEWS
03

03:21 사 종료 5개월 앞둔 진실화해위, 진실규명사건 75% 조사 완료

▶ 현재

서산

☀ -1.6℃

해결방법은?



교육의 질 향상! 변화의 시작!



교육의 질 향상! 표준교육을 제시하다!

○ 태권도장 표준교육과정에서 해답을 찾자!

2차 태권도장
표준교육과정

6과목

필수과정

태권도인성

품새

겨루기

태권도체력

선택과정

격파·시범

태권도호신술

내도장과목

개별
과목
구조

01

과목의 의미

02

목표

03

내용체계

04

지도 요점

05

심사 요점

06

용어의 정의

총론: 2차 KTA 태권도장 표준교육과정의 구성

○ 과목별 내용체계 : 유급자

띠 색깔 (예시)		 하얀색	 노란색	 주황색	 초록색	 파란색	 보라색	 밤색	 빨간색	 빨간색
급		9급	8급	7급	6급	5급	4급	3급	2급	1급
수련 기간 (18개월)		2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월
필수 과정	태권도인성	도장예의	도장자신감	도장배려	도장집중	도장협동	도장책임감	도장리더십	도장인내	도장정의
	품새	기본수련	태극1장	태극2장	태극3장	태극4장	태극5장	태극6장	태극7장	태극8장
	겨루기	무릎올리기	돌려차기	바꿔던기	옆차기	물러던기	뒤후려차기	뒷발내던기	돌개차기	교차던기
	태권체력	바르게건기	플랭크	윗몸 말아올리기	YTW운동	밴드당기 기	시소 스트레칭	밸런스킥	구르기	평균대 발차기
선택 과정	격파 · 시범	-	-	-	메주먹	앞차기	정권주먹	돌려차기	등주먹	발볼여 옆차기
	태권호신술	-	-	-	-	-	-	손기술기 초	낙법기초	방어기초

총론: 2차 KTA 태권도장 표준교육과정의 구성

○ 과목별 내용체계 : 1, 2품·단

띠 색깔 (예시)		<div><div></div><div></div></div> 1품·단						<div><div></div><div></div></div> 2품·단											
		6급	5급	4급	3급	2급	1급	12급	11급	10급	9급	8급	7급	6급	5급	4급	3급	2급	1급
수련 기간		2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월
필수 과정	태권도인성	가정예의		가정자신감		가정배려		가정집중		가정협동		가정책임감		가정리더십		가정인내		가정정의	
	품새	고려품새 새기술		고려품새 숙련		고려품새 활용		금강품새 새기술		금강품새 연결		금강품새 숙련		금강품새 응용		금강품새 활용		금강기술 집중	
	겨루기	연결앞차기		연결 돌려차기		연결 내려차기		무릎차 나가기		돌려차기 전술		옆차기전술		뒤차기전술		후려차기 전술		돌개차기 전술	
	태권체력	점프스쿼트		스쿼트무릎들기		런지 무릎들기		점프 학다리서기		잔발차기 피칭		고관절 잠그기		팔굽혀 자세이동		자벌레걸음		점프 공중회전	
선택 과정	격파·시범	뛰어앞차기		연속 뒤후려차기		연속 돌개차기		뛰어 기본발차기		구르기		연속차기 응용		외발 돌개차기		앞차기3방		물구나무	
	태권호신술	손날 내려막기		아금손 앞치기		눌러막기		손날안막기		헤쳐막기		금강막기		밀어내기		바탕손 앞치기		꺾기	

대한태권도협회 KTA
KOREAN TAEKWONDO ASSOCIATION

띠 색깔 (예시)

3품·단

급		18급	17급	16급	15급	14급	13급	12급	11급	10급	9급	8급	7급	6급	5급	4급	3급	2급	1급
수련 기간		2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월	2개월
필수과정	태권도인성	일상예의		일상자신감		일상배려		일상집중		일상협동		일상책임감		일상리더십		일상인내		일상정의	
	품새	태백기술정확성		태백새기술숙련		태백단락정확성		태백단락숙련		태백기술응용		태백날기술활용		태백연결활용		태백기술집중		태백도구활용	
	겨루기	반아차기 기본		반아차기 응용		반격차기 전술		뒤차기 반아차기		반격뒤차기		돌개뒤차기		뒤후려 반아차기		반격 뒤후려차기		돌개 뒤후려차기	
	태권체력	게걸음 주춤서기		힙브릿지		점프힙 트위스트		팔굽혀 박수치기		사이드 플랭크		팔굽혀 점프이동		물결 팔굽혀펴기		의자플랭크		인어자세	
선택과정	격파·시범	돌려차기3방		돌려차기3방 심화		측전돌기		540후려차기		540후려차기3방		모아 돌개차기		가위차기3방		가위차기3방 심화		모공중돌기	
	태권호신술	손날 헤쳐막기		젓혀틀기		금강 몸통막기		낙법활용		눌러꺾기		손목빼기		가위막기 호신술		금강막기 호신술		돌개차기 호신술	



아동부를 벗어난 시장공략!

- 이미 가능하다는 것이 검증되었다!



목 차

Table of
contents



01 — 표준교육과정과 성인부의 필요성

02 — 성인들의 태권도

03 — 표준교육과정을 성인부에 도입

04 — 표준교육과정으로 신뢰받는 성인태권도장

01

표준교육과정과 성인부의 필요성





전국 초·중·고등학교 학생 수 감소 추이

• 1993~2016년 통계: 통계청

2021년: 교육통계서비스

2022~2027년: 교육통계서비스



초등 1학년 학생수



○ 나(태권도 사범)의 고민???

- 1) 표준교육과정을 꼭 사용해야 하나?
- 2) 너무 복잡해 보여 어려워 보인다.
- 3) 우리 도장은 겨루기 전문인데 다 적용하기 힘들다.
- 4) 우리만 적용하면 옆 도장과 차이로 심사에 늦게 가거나
어려운 수련이 많아져 피해 보는 건 아닌가?
- 5) 1인 도장인데 분리수업이 힘들다.
- 6) 이걸 안 하면 어떻게 되나?
- 7) 궁금하면 어디에 물어보나?

01 표준교육과정과 성인부의 필요성

1) 표준교육과정을 꼭 사용해야 하나요?

국가수준 교육과정
(National Level)



국가수준 교육과정
(대한태권도협회)

시도수준 교육과정
(17개 시·도 태권도협회)

태권도장수준 교육과정

01 표준교육과정과 성인부의 필요성

2) 표만 봐도 어려워 시작을 못하겠다.



3) 우리도장은 겨루기 전문 도장인데 어떻게 적용하나?

브랜드의 중요성

분유 시장 비싼 프리미엄이 대세...74% 차지

◇ 홍서영 기자 | ◇ 승인 2022.02.08 07:40 | ◇ 댓글 0

국내 수요 증가 할랄 등 인증 획득 수출 확대 박차
이유식은 성장세...영유아식 부문서 34% 점유

영유아식 시장 규모가 매년 축소되는 가운데 분유 업계가 해외시장 진출과 프리미엄 강화로 돌파구를 모색하고 있다.

조제분유 시장은 지속 줄어드는 출산율과 맞벌이 등으로 인해 빠르게 이유식으로 넘어가는 트렌드가 확산되면서 시장 부활의 여지가 희박하다는 것이 확실해지고 있는 가운데 업계는 사업 진출영역을 확장하거나 고가의 프리미엄 제품을 출시하는 방안으로 해결방안을 모색하고 있다.



01 표준교육과정과 성인부의 필요성

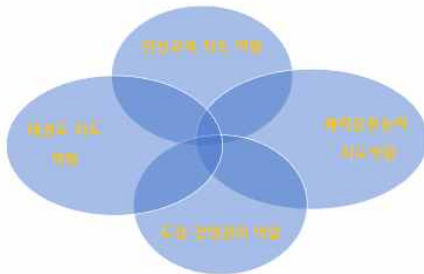
4) 우리만 적용하면 옆 도장과 차이로 심사에 늦게 가거나 어려운 수련이 많아져 피해 보는 건 아닌가?



01 표준교육과정과 성인부의 필요성

5) 1인 도장인데 분리수업이 힘들다.

태권도 도장 지도자 4대 지식 역량



01 표준교육과정과 성인부의 필요성

6) 이걸 안 하면 어떻게 되나?



01 표준교육과정과 성인부의 필요성

7) 궁금하면 어디에 물어보나?



02

성인들의 태권도 - 표준교육과정 사용법



02 표준교육과정 사용방법

필수

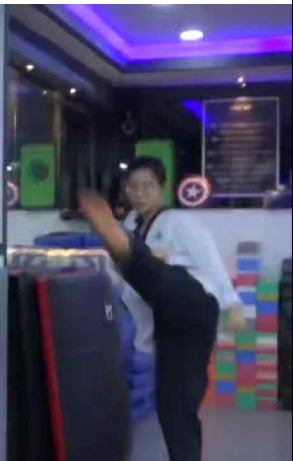
인성



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법

필수

품새



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법

필수

겨루기



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법



HANMIR HAE-DONG DOJANG

02 표준교육과정 사용방법

필수

체력



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법

선택

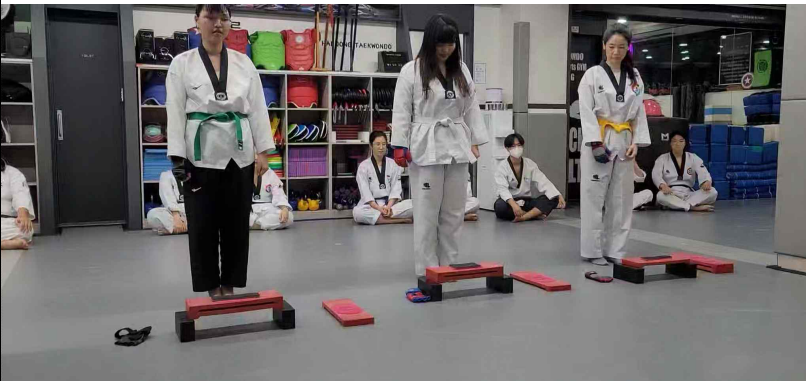
격파/시범



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법

선택

호신술



02 표준교육과정 사용방법



02 표준교육과정 사용방법



03

표준교육과정을 성인부에 도입



○ 일반적인 태권도장 시간표

부별	시간	대상	기타
1부	1:30 ~ 2:30	초등부	
2부	4:00 ~ 5:00	유치부/초등부	
3부	5:30 ~ 6:30	유치부/초등부	
4부	7:00 ~ 8:00	초등부/중, 고등부	

● 성인부 적용 태권도장 시간표(대구 해동태권도)

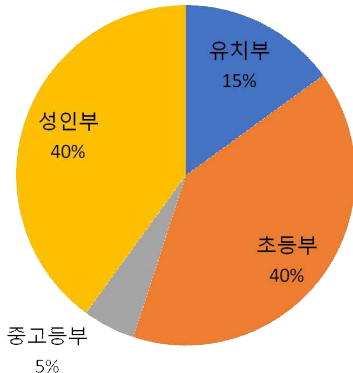
부별	시간	대상	기타
성인 1부	9:30 ~ 10:30	성인부	개인PT
성인 2부	11:00 ~ 12:00	성인부	합동수련
1부	1:30 ~ 2:30	초등부	
2부	4:00 ~ 5:00	유치부/초등부	
3부	5:30 ~ 6:30	유치부/초등부	
4부	7:00 ~ 8:00	유치부/초등부/ 중등부	
성인 3부	8:30 ~ 10:00	중, 공등부/성인부	합동수련

● 성인부 주차별 수련계획표

구분	필수과정	선택과정		Event
	주 수련	보조수련	내 도장 과목	
1주	품새	기본동작, 도구수련, 코어트레이닝	한 번 겨루기	
2주	겨루기	기본동작, 띠별 품새, 크로스핏훈련	샌드백 훈련	
3주	체력	기본동작, 띠별 품새, 미트발차기	품새 풀이	
4주	격파/시범	기본동작, 띠별 품새, 맨몸 근력운동	한 번 겨루기	
5주	품새	기본동작, 앵글미트치기, 쉴드겨루기	입식 겨루기	
6주	겨루기	기본동작, 띠별 품새, 씨킥트레이닝	품새 풀이	
7주	체력	기본동작, 띠별 품새, 낙법, 위력격파	한 번 겨루기	
8주	승급심사	기본동작, 품새, 겨루기, 격파, 체력		승급심사

수련생 분포도

수련생 구성



● 성인부 수련비 체계의 다양성

수련체계표	수련비	대상	도복	등록비
주 3일	180,000원	ALL	40,000원	40,000원
주 2일	170,000원	ALL	40,000원	40,000원
주 1일	150,000원	ALL	40,000원	40,000원
쿠폰 1회	40,000원	성인부	대여 1만원	40,000원
쿠폰 10회 (1회 추가)	400,000원	성인부	40,000원	40,000원
개인PT 1회	150,000원	성인부/ 승단준비	40,000원	40,000원
개인PT 10회	1,200,000원	성인부/ 승단준비	40,000원	40,000원

3개월/6개월/12개월 프로모션은 각 D/C가 다릅니다.

● 띠별(급수별) 체계에 맞춤

- 성인도 다르지 않다.
- 노란띠는 태극 1장을 숙지한다.
- 주차별 교육한다.
- 태권도만 가르쳐도 된다.
- 내가 하던 것 태.권.도.
- 놀이보다 쉽고 재미있는 태.권.도.



03 표준교육과정 도입

표준교육과정은 표준만 제시

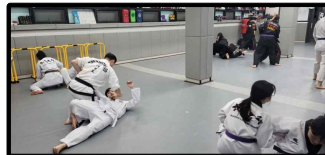
- 표준교육과정은 기본을 제시
- 표준교육과정을 통해 기본은 지키기
예) 띠(급수)에 맞춰 교육하기



- 표준은 최소한의 성취도를 나타냄
- 표준 외 과목 도장 자율적 적용 가능
예) 품새 선수의 품새 외우기



- 내 도장 커리큘럼 작성법이용
- 특성화 교육도 얼마든지 가능!
예) 시범단, 줄넘기, 선수부



○ 생각의 전환

- 생각을 바꾸면 새롭게 보인다.
- 수익창출이 쉽다!
- 주먹구구식 수업 탈피!
- 전문성을 가진 도장의 브랜딩!
- 금전적 재투자가 없다!
- 장소와 시간만 필요하다!
- 모르면 배우면 된다!
 - 전문교육과정, 박람회 등



○ 주간계획과 기본동작의 활용

- 주간 계획의 필요성

- 1) 주 중 나오는 날짜에 따라 수련하지 못하는 내용 발생 방지
- 2) 연계 된 수련을 통한 성취도 향상
- 3) 심사주간을 활용 한 심사의 다양성 및 세분화 심사 가능

- 기본동작의 활용

- 1) 주 수련과 비슷하지만 조금씩 다양한 과목 제공
- 2) 연계수련을 통한 성취도 향상
- 3) 패턴의 변화만으로 흥미와 재미 유발
- 4) 필수 교육이 부족한 경우 기본동작 수련으로 대처가능

○ 기본동작을 활용

	제자리	이동	섞기	반대
기본서기				
주춤서 지르기				
기본막기				
기본발차기				
유연성				
낙법/기계체조				
기본 격파				
기본 겨루기				
호신술				
품새/기초체력				



기본동작과
발차기 소련

04

표준교육과정으로
신뢰받는 성인태권도장



04 표준교육과정으로 신뢰받는 성인태권도장

대한태권도협회 KTA
KOREAN TAEKWONDO ASSOCIATION

The image shows a large, colorful poster for the 2008 Summer Paralympics in Beijing. The poster is titled "2008 BEIJING PARALYMPICS" and features the KITA logo. It displays a detailed table of events, including various sports like basketball, football, and tennis, categorized by gender and level. The poster is set against a background of a large, stylized figure of a person in a wheelchair, symbolizing the Paralympic spirit.

[illegible][illegible]

04 표준교육과정으로 신뢰받는 성인태권도장



04 표준교육과정으로 신뢰받는 성인태권도장



- 옆 도장보다 비싼 도장!
 - 도복만 입는 도장!
 - 성인태권도로 유명한 도장!
 - 태권도만 가르쳐도 되는 도장!
 - 호루라기 하나로 수업이 진행되는 도장!
 - 놀려면 저 도장 가고,
운동하려면 이 도장 가라! 소문난 도장!
- 첫 시작은 대한태권도협회 성인활성화 교육!
변화를 바라고 노력으로 성취!
억대 연봉! 존중 받는 태권도 사범! 존경 받는 가장!
태권도로 성공하는 해답을 제시해 줍니다!

04 표준교육과정으로 신뢰받는 성인태권도장



• 생각이 바뀌면 기회가 된다!



2025 KTA 시도협회 지도자 직무교육

Q & A

경청해 주셔서 감사합니다.

