

2019년도 태권도 꿈나무선수 선발계획

1. 선수선발 인원: 56명

- 세부종목별 또는 남녀 인원 : 남자 32명, 여자 24명

- 1) 남자선수(32명): 체급별 4명 (6학년 3명 + 5학년 1명)
- 2) 여자선수(24명): 체급별 3명 (6학년 2명 + 5학년 1명)

2. 선발인원 및 측정 계획

세부종목	측정인원	일시	장소	비고
겨루기	112	2019.6.3.(월)~6.4.(화)	한국스포츠정책과학원	

* 측정인원: 2019년도 선발인원의 2배수

3. 선발 대상: 12세~13세 (초등학교 5~6학년)

4. 선발 방법 및 절차

- 방법
 - 경기력점수를 기준으로 체급별 선발 측정대상자 선정
 - 대상자 중 경기력 40%, 체격 30%, 체력 30% 점수를 합산하여 체급별 선발
 - 선발절차
 - 경기력 점수 우수 선수 112명 선발 (선발인원 체급별 2배수)
 - 한국스포츠정책과학원에서 체격 및 체력요인 측정 (평가항목 첨부1. 참고)
 - 경기력, 체격, 체력요인을 합산한 '종합T점수' 순으로 56명 최종 선발
- ※ 경기력 평가 기준표 (동점자 발생시, 전담/전문 지도자 회의하여 결정)

	대 회 명	배 점		
		1위	2위	3위
1	2019 전국소년체육대회 17개시도 최종선발전	30	20	10
2	2019 전국어린이태권왕대회	30	20	10
3	2018 문화체육부장관기 전국초등학교 태권도대회	20	15	7
4	2018 초등연맹회장기 전국어린이태권도대회	20	15	7
합 계		100		

※ 체급 (전국소년체육대회 기준 남녀 각 8체급)

	체급	남자	여자
1	핀 급	-34kg	-33kg
2	플라이급	-38kg	-36kg
3	밴텀급	-42kg	-39kg
4	페더급	-46kg	-42kg
5	라이트급	-50kg	-46kg
6	웰터급	-54kg	-50kg
7	미들급	-58kg	-54kg
8	헤비급	+58kg	+54kg

5. 선발기준

- 경기력 40%, 체격 30%, 체력 30% 점수를 합산하여 산출한 '종합T점수'로 최종선발
- '종합T점수' 순으로 각 체급별 남자 4명, 여자 3명씩 선발
 - 1) 남자선수(32명): 체급별 4명 (6학년 3명 + 5학년 1명)
 - 2) 여자선수(24명): 체급별 3명 (6학년 2명 + 5학년 1명)
- 선발된 꿈나무선수 중 상해진단, 훈련중단, 동·하계합숙훈련 불참시, '종합T점수' 차순위자로 교체

[첨부. 한국스포츠개발원 체격 및 체력 측정 평가항목]

종 목	세부종목	요인(%)	세부요인	평가항목	비율(%)
태권도	태권도	체격 (100)	길이요인	신장(cm)	15
				하지장(cm)	32
			무게요인	체중(kg)	0
				체지방률(%FAT)(-)★	10
				BMI(kg/m ²)	5
			둘레요인	대퇴위:좌(cm)	12
				대퇴위:우(cm)	12
				전완위:좌(cm)	7
				전완위:우(cm)	7
		체력 (100)	근 력	악력:좌(kg)	5
				악력:우(kg)	5
				배근력(kg)	15
			근 파 위	제자리높이뛰기(cm)	15
			근지구력	윗몸일으키기(회/1분)	5
				팔굽혀펴기(회/1분)	10
			민첩성	반응시간-빛(초):1/1000(-)★	5
				사이드스텝(회/20초)	10
			유연성	앉아서윗몸앞으로굽히기(cm)	5
				엎드려윗몸뒤로젖히기(cm)	5
			평형성	눈감고외발서기(초)	5
			폐기능	폐활량:VC(cc)	4
				1초율:FEV ₁ (cc)	4
			심폐지구력	점증왕복오래달리기(회)	7

※ 기록이 낮을수록 좋은 점수를 의미하는 역상관 관계 요인은 해당 측정 항목에 ★표시함.