

2022년도 국기원 실전 태권도 호신술 지역별 기술세미나 계획

1 목 적

- 글로벌 시대에 적합한 신개념의 실전 태권도 호신술 보급
- 경기겨루기 중심의 기술체계를 무도적 측면이 강화된 실전 태권도 호신술 기술 체계로 정립

2 추진배경

- 태권도가 경기화 되기 이전, 손과 발을 자유롭게 사용하던 실전 태권도 기술 회복
- 태권도 호신 기술을 현대적으로 정립하여 보급하고 태권도 수련체계의 새로운 패러다임 수립

3 추진방향

- KTA 및 17개 시·도 지부와 연계하여 지역별 순회 기술세미나 개최
- 태권도 호신술 지도자 자격과정과 연계할 수 있는 기술세미나 운영

4 세부계획

- 주 최 : 국기원 세계태권도연수원
- 주 관 : KTA 및 17개 시·도 지부
- 장 소 : KTA 17개 시·도 지부 지정 장소
- 모집인원 : ○○○명(각 시·도 지부별 수용 가능 인원 판단 조정)
- 참가자격 : 국내 태권도 4단 이상, 3급 사범 자격증 소지자
- 교육시간 : 1회 4시간
 - ※ 태권도 호신술 지도자 자격과정의 기초 교육과정 적용
 - ※ 복장은 국기원 공인 태권도복 및 띠 착용, 그 외 복장 불가
- 접수방법 : KTA 17개 시·도 지부에서 접수 후 WTA에 보고
- 교과목 및 시수편성

구분	교과목	시수	비고
이론	○ 실전 태권도 호신술의 이해	30분	
	○ 실전 태권도 호신술의 기법 및 활용원리		
실기	○ 주요기술(기본기술, 방어, 공격)	1시간 30분	
	○ 주요기술 활용법(연합동작)	30분	
	○ 상황별 실전 호신술	1시간 30분	
계		4시간	

※ 교과목 및 시수는 교육여건에 따라 탄력적으로 운영함