




# 태 권 도 호 신 술



품/단	큐알코드	구 분		설 명
1단		빠기	안으로 들어 빼고 반격 2단계	상대가 바깥손목을 잡았을 때
				왼발 물러 디디며 안쪽으로 들어빼기
				오른발 옆차기
				왼발 밀어차기
				쓰러진 상대 주시하기
		피하기	젓혀 피하며 반격 2단계	상대가 주먹으로 얼굴을 공격할 때
				뒤로 젓혀 피하며 왼발 밀어차기
				아래 오른발 돌려차기
				오른발 밀어차기
				쓰러진 상대 주시하기
2단		빠기	올려 빼고 반격 2단계	상대가 바깥손목을 잡았을 때
				왼발 내디디며 올려빼기
				상대의 오금 뒤로 오른발 내디디며 오른팔꿈치 옆치기
				오금 걸어넘기기
				오른발을 반시계 방향으로 돌아 디디며 원주먹 지르기
				쓰러진 상대 주시하기
		피하기	원 숙여 피하며 반격 2단계	상대가 오른주먹 돌려 지를 때
				원 숙여 피하며 오른주먹 돌려지르기
				원주먹 돌려지르기
				아래 왼발 돌려차기
				오른발 돌려차기
				쓰러진 상대 주시하기

품/단	큐알코드	구 분		설 명
3품 / 3단		맨손 호신술 (주먹, 발 공격)	앞주먹으로 공격할 때	상대가 앞주먹으로 공격할 때
				오른 모 디디며 오른바탕손 안막기
				왼손날 바깥막기
				몸통 오른주먹 지르기
				얼굴 왼주먹 지르기
				상대의 오른주먹 돌려지르기를 왼쪽으로 몸을 틀어 오른 안막기
				오른발 옆차기
				왼발 뒤차기
				쓰러진 상대 주시하기
			앞차기로 공격할 때	상대가 앞차기로 공격할 때
				왼 모 디디며 왼 안막기
				얼굴 오른주먹 지르기
				아래 왼발 발붙여 돌려차기
				아래 오른발 젖혀밀어차기
				오른발 밀어차기
				쓰러진 상대 주시하기

품/단	큐알코드	구 분		설 명
4품 / 4단		맨손 호신술 (신체를 잡을 때)	두 손목을 잡을 때	상대가 두 손목을 잡을 때
				오른등주먹 내려치기로 상대의 오른손등 가격
				원주먹 몸통 세워지르기
				원발 물러 디디며 상대의 왼손목 비틀어꺾기(안)
				원발을 반시계 방향으로 돌아 디디며 왼팔꿈치 눌러꺾기
				원발 내디디며 오른무릎으로 어깨 누르며 왼손목 눌러꺾기
				쓰러진 상대 주시하기
			뒤에서 안을 때	상대가 뒤에서 안을 때
				두 팔을 앞으로 내밀며 안쪽으로 회전시켜 공간 만들기
				벌어진 틈으로 오른손을 넣고 바깥에서 왼손으로 맞잡기
				맞잡은 손을 아래로 내려 상대 손 풀기
				얼굴 오른팔꿈치 뒤돌려치기
				몸통 왼팔꿈치 뒤텔치기
				아래 원발 뒤텔치기
				오른발 뛰어뒤텔치기
				쓰러진 상대 주시하기

품/단	큐알코드	구 분		설 명
5단		무기 대응 호신술 (몽둥이)	위에서 내려칠 때	상대가 몽둥이로 내려칠 때
				왼발 내디디며 오른손날 얼굴막기와 왼바탕손 눌러막기
				뛰어 뒤차기
				시계 방향으로 돌아 디디며 수평으로 공격하는 상대 손목을 오른손으로 잡는 동시에 왼팔목 받아막기
				상대 손목을 시계 방향으로 돌려 손목 비틀어꺾기(안)
				왼손으로 몽둥이 잡으며 큰 돌쩌귀로 탈취
				몽둥이로 상대 오른팔 오금 내려치기
				오른발 내디디며 잡은 상대 손 걸어꺾기
				왼발이 반시계 방향으로 돌아 디디며 걸어넘기기
				쓰러진 상대 주시하기
			수평으로 휘두를 때	상대가 몽둥이를 수평으로 휘두를 때
				오른발 내디디며 왼손으로 상대의 손목을 잡는 동시에 오른팔목 받아막기
				손을 바꿔 잡고 몸을 틀며 반시계 방향으로 돌려 몸통 등주먹 옆치기
				시계 방향으로 왼발 돌아 디디며 오른손으로 상대 손을 비틀며 왼손으로 몽둥이 탈취
				오른발 옆 디디며 몽둥이로 몸통 가격
				몽둥이로 얼굴 바깥치기
				왼발 뒤차기
				쓰러진 상대 주시하기