



2026년도 1차 국기원 WTA

태권도 기술 세미나(국내) 계획 < 노인태권도 지도법 >

2026. 3.

목 차

1. 태권도 기술 세미나 목적 및 세부 계획	1
가. 개 요	1
나. 세부계획	1
다. 응시자격	1
라. 추진일정	2
마. 신청방법	3
2. 태권도 기술 세미나	4
가. 교육생 집결 및 준비물	4
나. 교과목 및 시수	4
3. 기타사항	5
가. 기타사항	5
나. 주의사항	5

1

태권도 기술 세미나 목적 및 세부 계획

가. 개요

○ 시행 목적

- 태권도 이론 교육 확대를 통한 이론적 기반 강화
- 태권도 유단자를 대상으로 한 무료 기술 세미나 운영

○ 추진방향

- 국기원 직접 운영을 통한 일선 지도자 접근성 확대
- 연령별 태권도 수련법 보급

○ 교육 방침

- 태권도 지도자의 연령별 수련법 확대 및 활성화 제고
- 교육비는 무료이며, 운영비는 국기원 사업비에서 지원

나. 세부계획

○ 교육장소: 국기원

○ 모집인원: 000명

○ 교육시간: 12시간

○ 연수접수 방법: 국기원 세계태권도연수원 홈페이지 접속 (<http://wta.kukkiwon.or.kr>)

○ 접수비: 무료

다. 응시자격

○ 단조건: 1단 이상

○ 나이조건: 20세 이상(2006년 12월 31일 이전 출생자)

라. 추진일정

과목	구분	일정	비고
노인태권도 지도법	접수기간	2026. 03. 11.(수) 오전 9시 ~ 03. 30.(월) 오후 6시 / 20일	
	교육기간	2026. 04. 04.(토) ~ 04. 05.(일) / 2일	국기원 (서울)

※ 일정은 WTA 사정에 따라 변경될 수 있음

※ 접수인원이 저조할 경우 교육을 취소할 수 있음

마. 신청방법

- 제출서류: 없음
- 신청방법
 - 세계태권도연수원 홈페이지 인터넷 접수.
 - 시작일 **09**시부터 마감일 **18**시까지 신청가능.

1 접수절차



1
국기원 세계태권도연수원
홈페이지 접속
<http://wta.kukkiwon.or.kr>
*데스크탑으로 접속
할 것!



2
세계태권도연수원
홈페이지 회원가입 후
로그인



3
상단 메뉴에
[모집/지원/연수신청] 메뉴
클릭
↓
[지원하기] 클릭
↓
접수비 결제
↓
왼쪽 메뉴
[지원내역/결과발표]
클릭 **접수확인**

* 접수비는 무료이며, 접수기간 내 미 접수 시 교육 참여가 불가하므로 숙지하여 주시기 바랍니다.

2

태권도 기술세미나

가. 교육생 집결 및 준비물

- 집결일시 및 장소: 집결일시 및 장소는 SMS로 교육시작 1~2일 전에 발송
- 교육장소: **국기원**
- 교육에 필요한 필수 준비물
 - 필기도구, 공인 태권도복(별표1 참고), 띠, 신분증 등
 - * 신분증을 필히 지참하셔야 교육에 참여 가능하며, 공인도복이 아닌 삼색선 도복, 경기용 도복 및 유색 도복은 연수원 운영규칙 제12조(복장)에 의거 착용불가
 - * 연수시작 전, 안내사항 문자(SMS) 수신을 위해 연수원 홈페이지 **"정보수정"** 메뉴에서 **SMS 수신여부 확인** (수신거부에 따른 불이익은 책임지지 않습니다.)

나. 시간표

구분	일정	시간	교과목	시수	비고
노인태권도 지도법	1일차	9:00~9:50	접수자 등록	-	
		10:00~11:50	노인태권도 수련 이해	2	
		13:30~17:20	노인태권도 지도법	4	
	2일차	9:00~11:50	근통증 완화 방법	3	
		13:30~16:20	명상 및 호흡법	3	
합 계				12	

* 교과목 및 시수는 사정에 따라 변경될 수 있음.

* 교육 진행은 1일차 오전 9시부터 2일차 오후 5시까지 진행 예정, 변동될 수 있음.

3

기타사항

가. 기타사항

- 교육생 전원 상해보험 가입
- 교육 수료자에 한하여 수련증 발급

나. 주의사항

구분	내용
접수사항	<ul style="list-style-type: none"> ○ 본 교육과정은 인터넷 접수만 가능 / 휴대폰번호는 필히 입력 (회원가입 시 SMS 수신거부를 할 경우 단체문자 안내 누락 등 기타 발생하는 일에 대하여 책임지지 않음) ○ 접수는 정해진 기간 내 반드시 접수해야 교육에 참여할 수 있음(무료로 진행됨)
사 진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 회원가입 시 사진은 증명사진 JPG 파일로 올려야 함(300kb 미만) (단, 파일이 BMP일 경우 그림판 및 알씨에서 변환 후 JPG, JPEG로 올려야 함) ○ 사진을 미등록하여 명찰에 사진이 첨부되지 않을 수 있음
오시는길	<ul style="list-style-type: none"> ○ 국기원 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 자가용: 서울 강남구 테헤란로 7길 32(국기원) ▶ 대중교통(소요시간) <ul style="list-style-type: none"> ① 서울역 - 지하철 서울역 4호선→ 강남역 2호선(32분) ② 고속버스터미널- 지하철 고속터미널 3호선→ 강남역 2호선(6분) ※ 국기원 내 주차공간이 부족하오니 대중교통 이용 권장
복 장	<ul style="list-style-type: none"> - 대상자는 국기원 공인 태권도복 및 띠를 착용하여야 하며, 그 외 복장은 불가함 【연수원 운영규칙 제12조(복장)】 - 폼새경기용 도복, 겨루기 신형도복(2020 도쿄올림픽), 삼색선 도복 및 색이 있는 도복 착용 불가 (별표1 참고)
기타사항	<ul style="list-style-type: none"> - 인터넷으로 교육신청 후 교육신청이 정상적으로 접수되었는지 본인 확인 필요함 - 신청내역이 없는 경우 교육신청이 정상적으로 접수되지 않은 것으로 교육 참여에 불이익이 발생하여도 책임지지 않음 - 기타사항 문의처: 연수운영팀 TEL. 02-3469-0163~0166 <ul style="list-style-type: none"> * 연수원 근무시간: 월~목(09:00~18:30) / 금(09:00~16:00) * 휴게시간(점심): 월~금(12:00~13:00) * 연수 또는 시험 등 현장근무로 전화연결이 원활하지 않을 수 있습니다. * 전화 연결이 원활하지 않을 경우는 시간 간격을 두고 연락주시면 감사하겠습니다.

국 기 원 세 계 태 권 도 연 수 원

<별표1>

세계태권도연수원(WTA) 교육·연수생 복장



[그림 1]

1. 교육·연수생은 [그림1]과 같이 국기원 세계태권도연수원이 지정한 태권도복과 띠를 착용하여야 한다.
2. 교육·연수생은 도복 이외의 부속물(모자,시계,반지,목걸이,귀고리 등)을 착용할 수 없다.
3. 교육·연수생은 도복 상의 안에 기타 복장은 착용할 수 없다.
4. 도복 상의 끝선은 팔목, 하의 끝선은 발목을 기준으로 하며, 어길 시 평가에 반영될 수 있다.

교육·연수생 도복 부착물 허용부위



- 도복 상의(앞) 왼쪽 가슴에 소속명(로고) 부착 허용
- V자 아랫부분 부착 허용
- 단, 왼쪽 가슴에 국기를 부착할 경우 오른쪽 가슴에 소속(로고) 부착허용
- 왼쪽 가슴 및 오른쪽 가슴 점선 크기 정도



- 도복 상의(뒤) 소속명, 성명, 태권도 글자 등 부착 허용
- 등 및 밑단(엉덩이) 부위 점선 크기 정도



- 도복 상의(앞) 왼쪽 팔부분에 소속명 부착 허용
- 어깨선 이하 점선 크기 정도



- 도복 하의(옆면) 다리부분에만 소속명 부착 허용
- 무릎 이하 점선 크기 정도