



# 오크밸리 스키캠프



**MOTY**  
Miracle Of The Youth

# 목 차(contents)

**1** - 스키캠프 일정표

**2** - 인솔팀 운영계획

**3** - 인솔팀 세부계획



# 1. 스키캠프 일정표

## 스키캠프 2박 3일 일정표

시간	1일차	2일차	3일차
6	<p>한솔 오크밸리 Snow Park</p> <p>스키장으로 출발~!</p>	기상 및 세면. 방정리	
7		아침 식사	
8		스키강습 준비 (보관된 스키장비 재렌탈)	
9		<p>스키 강습</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 리프트 탑승시 안전수칙</li> <li>◎ 스키의 기본 직활강</li> <li>◎ 제동법 (자형 제동)</li> <li>◎ 에찌 사용하기 (중상급자 단계별 강습)</li> </ul>	<p>스키 강습</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 리프트 반복 탑승과 함께 전체적인 강습 내용 복습으로 강사의 지시 아래 스키를 즐긴다.</li> </ul>
10			
11			
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 숙소배정-집정리</li> <li>◎ 스키복장으로 강담집합</li> </ul>	점심식사	점심식사 및 숙소 정리
13	<p>스키 강습</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 스키안전교육</li> <li>◎ 강습 조편성 - 초급자, 중급자, 상급자</li> <li>◎ 하체 단련 강습</li> <li>- 스키 전문강사와의 만남</li> </ul>	<p>스키 강습</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 프로그 화렌(A자형 타기)</li> <li>◎ 프로그 보겐(A자형 탄하기)</li> <li>◎ 보겐 반복강습</li> <li>◎ 11자형 타기 강습 (중상급자 풀체킹 강습)</li> </ul>	<p>그리운 집으로~</p>
14			
15			
16			
17	스키장비 보관 후 숙소이동		<p>◆ 스노보드의 경우 일정에 맞춰 같은 시간에 보드 강사로 배정되어 단계별로 진행됩니다.◆</p> <p>***** 준비물 *****</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 세면도구, 개인상비약</li> <li>▷ 스키복, 방수장갑</li> <li>▷ 체육복, 운동화, 여벌 옷, 속옷, 양말 등</li> </ul>
18	저녁 식사 (장소-카페테리아)		
19	<p>자유 스키</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*야간자유스도는 자유시간</li> <li>◎ 스키 기본 자세, 에티켓</li> <li>◎ 걸기, 넘어지기, 일어세기</li> </ul>	<p>자유 스키</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*야간스키 또는 자유시간</li> <li>◎ 야간 스키시리프트 인솔 및 안전지도</li> <li>◎ 수영장이용별도금액</li> </ul>	
20			
21			
22	하루를 정리하며.. 취침 준비 및 점호		
23	인솔 지도자 회의 및 일정 준비		

\* 상기 일정표는 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.



# 1. 스키캠프 일정표

## 스키캠프 1박 2일 일정표

시간	1일차	2일차
6	<p>한솔 오크밸리 Snow Park 스키장으로 출발~!</p>	기상 및 세면, 방정리
7		<p>아침식사</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-right: 10px;">스키 강습</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 스키의 기본 직활강</li> <li>◎ 제동법 (A자형 제동)</li> <li>◎ 에찌 사용하기</li> <li>◎ 프로그화렌(A자형 타기)</li> <li>◎ 프로그보겐(A자형 턴하기) (중상급자 단계별 강습)</li> </ul> </div>
8		
9		
10		
11	점심식사 및 숙소 정리	
12	◎ 숙소배정-집정리	인원 점검 후 승차
13	◎ 스키복장으로 강당집합	<p>그리운 집으로~~</p>
14	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-right: 10px;">스키 강습 준비</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 스키 안전교육</li> <li>◎ 강습조편성 15명 기준-강사배정 -초급자, 중급자, 상급자</li> <li>◎ 조별로 스키 장비 렌탈</li> <li>◎ 기초바닥교육 ◎ 리프트 탑승 안전수칙 (중.상급자 리프트 인솔강습)</li> </ul> </div>	
15		
16		
17	저녁 식사 (장소-카페테리아)	<p>◆ 스노보드의 경우 일정에 맞춰 같은 시간에 보드 강사로 배정되어 단계별로 진행됩니다.◆</p> <p>***** 준비물 *****</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ 세면도구, 개인상비약</li> <li>▷ 스키복, 방수장갑</li> <li>▷ 체육복, 운동화, 여벌 옷, 속옷, 양말 등</li> </ul>
18	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-right: 10px;">단합 시간</div> <p>※ 단합의 시간 및 야간스키</p> </div>	
19		
20		
21	하루를 정리하며.. 취침 준비 및 점호	
22	취침	
23		

\* 상기 일정표는 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.



# 1. 스키캠프 일정표

## 스키캠프 당일 일정표

시간	1일차
07	한솔 오크밸리 Snow Park 스키장으로 출발~!
08	
09	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-right: 10px; writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">스키 강습 준비</div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 스키안전교육</li> <li>◎ 강습조편성 15명기준-강사배정 -초급자, 중급자, 상급자</li> <li>◎ 조별로 스키장비 렌탈</li> <li>◎ 기초바닥교육 ◎ 리프트 탑승 안전수칙 (중.상급자 리프트 인솔강습)</li> </ul> </div> </div>
10	
11	
12	점심 식사 (장소-카페테리아)
13	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-right: 10px; writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">스키 강습</div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 리프트 탑승시 안전수칙</li> <li>◎ 스키의 기본 직활강</li> <li>◎ 제동법 (V자형 제동)</li> <li>◎ 에지 사용 하기 (중상급자 단계별 강습)</li> </ul> </div> </div>
14	
15	
16	장비 반납 후 집으로 ~

\* 상기 일정표는 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.



OAK VALLEY  
A HANSOL ECO-RESORT

# 1. 스키캠프 일정표

## 스키캠프 반일 일정표

시간	1일차
07	
08	
09	
10	<p style="text-align: center;">한솔 오크밸리 Snow Park 스키장으로 출발~!</p>
11	
12	
12	<p style="text-align: center;">점심 식사 (장소 - 카페테리아)</p>
13	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-right: 10px; text-align: center;">스키 강습</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 스키안전교육</li> <li>◎ 강습조편성 15명기준-강사 배정 -초급자, 중급자, 상급자</li> <li>◎ 조별로 스키장비 렌탈</li> <li>◎ 기초바닥교육 ◎ 리프트 탑승 안전수칙 (중.상급자 리프트 인솔강습)</li> </ul> </div>
14	
15	
16	<p style="text-align: center;">장비 반납 후 집으로 ~</p>

\* 상기 일정표는 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

\* 반일의 경우 오전과 오후 스케줄이 변경될 수도 있습니다.



## 2. 인솔팀 운영계획

### 예약확인

- 1주일 전 예약상황을 확인 후 담당 지도사가 해당학교와 사전 통화를 통해 최종 확인

### 인솔

- 스키장 도착 후 담당 지도자 투입.
- 버스 도착 확인부터 담당 지도사가 인솔

### 숙소관리

- 숙소 내 생활관리를 담당하는 지도자를 배치시켜, 학생들의 안전을 책임진다.

### 기상악화

- 기상악화시 스키 관련 안전교육을 준비된 자료를 통해 진행

### 비상시

- 비상시 매뉴얼을 통해 상황에 대처

### 야간관리

- 100명 이상 단체의 경우 야간 관리자 투입으로 학생들의 숙소 내 생활관리

### 스키강습

- 스키 강습장 인솔 및 강습 진행 과정 관리 및 체크



## 2. 인솔팀 세부계획

1 일 차	준비사항 및 세부사항
스키장 도착	1주일 전 에이전트 별로 예약상황을 확인하여 담당 지도사 배치 단체참가확인서 전달.
숙소배정 및 짐 정리 스키장비 대여	학생들이 스키장에 도착하면 강당으로 이동 후 인원확인 후 숙소배정 및 일정 설명과 생활안내를 진행한다. 숙소에 짐을 나누고 인솔을 통해 렌탈샵 이동 후 장비를 대여한다.
스키강습	강습시간에 맞추어 학생들을 인솔하여 담당 스키강사에게 인수인계 후 강습상황을 체크하고 강습중 생기는 상황에 대처한다.
스키장비 보관 및 숙소 이동	스키강습이 끝나면 단체별로 장비 보관 렉을 미리 준비하여 스키장비가 섞이는 일이 없도록 관리한다.
식사	단체별 담당 지도사들은 사전에 식사 시간을 체크하여 서로 협의하에 식당 상황에 맞게 식사를 진행한다.
야간자유스키 또는 자유시간	야간 자유스키가 있는 단체는 지도사 인솔하에 자유스키를 진행 하며 그 외 자유시간은 숙소내 에서 담당 지도사 통제 하에 진행된다.

\* 상기 세부사항은 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.





### 3. 인솔팀 세부계획

2 일 차	준비사항 및 세부사항
기상 및 아침식사	학생들의 기상 을 담당 지도사들이 도와주며 아침식사는 단체별 담당 지도사들의 사전 조율을 통해 진행한다.
장비 분출	첫날 장비보관을 한 장소로 이동하여 오전 강습시간에 맞추어 장비를 분출한다.
스키강습	강습시간에 맞추어 학생들을 인솔하여 담당 스키강사에게 인수인계 후 강습상황을 체크하고 강습 중 생기는 상황에 대처한다.
스키장비 보관 점심식사	스키강습이 끝나면 단체별로 장비 보관 렉을 미리 준비하여 스키장비가 섞이는 일이 없도록 관리한다.
스키강습	강습시간에 맞추어 학생들을 인솔하여 담당 스키강사에게 인수인계 후 강습상황을 체크하고 강습 중 생기는 상황에 대처한다.
스키장비 보관 및 숙소 이동	스키강습이 끝나면 단체별로 장비 보관 렉을 미리 준비하여 스키장비가 섞이는 일이 없도록 관리한다.
야간자유스키 또는 레크레이션	야간 자유스키가 있는 단체는 지도사 인솔하에 자유스키를 진행 하며, 그외 레크레이션이 있는 단체는 강당으로 인솔하여 레크레이션 진행.

\* 상기 세부사항은 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.



## 2. 인솔팀 세부계획

3 일 차	준비사항 및 세부사항
기상 및 아침식사	학생들의 기상 을 담당 지도사들이 도와주며 아침식사는 단체별 담당 지도사들의 사전 조율을 통해 진행한다.
장비 분출	스키 장비보관을 한 장소로 이동하여 오전 강습시간에 맞추어 장비를 분출한다.
스키강습	강습시간에 맞추어 학생들을 인솔하여 담당 스키강사에게 인수인계 후 강습상황을 체크하고 강습 중 생기는 상황에 대처한다.
스키장비 반납 점심식사	모든 강습이 종료되면 단체 렌탈샵으로 이동 후 스키장비를 반납하고 점심식사를 진행한다. (반납과 식사는 변경될 수 있습니다.)
해산	모든 일정이 종료되면 학교로 출발시간을 확인 후 학생들을 인솔하여 버스 탑승 인원확인 후 버스를 출발시킨다.

\* 상기 세부사항은 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.  
\* 2박3일, 1박2일, 당일, 반일 세부사항은 동일합니다.



OAK VALLEY  
A HANSOL ECO-RESORT

## 2. 인솔팀 세부계획 (상황발생시)



### 응급센터

- 리조트 내 응급센터 운영

### 의료인력

- 응급센터 내 의료 인력배치, 응급처치 가능, 슬로프 내 패트롤 운영

### 비상약품

- 비상약품 및 응급 처치에 필요한 장비 및 약품 일체

### 비상차량

- 리조트 내 앰블런스 및 비상차량 상시 대기

### 인솔팀

- 인솔팀 지도사들이 안전 조치 및 체크, 환자발생시 상시보고

## ○ 상황발생시

- 스키교육 또는 숙소생활 중 응급상황 발생시 응급센터 의무실 책임자가 판단하여 선 조치, 후 보고. 상황이 경미하지 않다고 판단 될 경우 조치와 보고를 동시에 적용한다.



OAK VALLEY  
A HANSOL ECO-RESORT

## 2. 인솔팀 세부계획 (기본배치)

### ○ 지도사 관리

인솔 진행 능력, 유사시 문제해결 능력, 체계적이고 지속적인 교육시행 및 CS 마인드 교육

### ○ 스키장 내부 배치

스키장 내의 학생들의 동선 관리 및 체계적인 지도자 배치 운영 관리

### ○ 숙소 배치

단체별 담당 지도사가 학생들 숙소를 상시 관리함으로써 비상 상황에 대처할 수 있도록 한다.

지속적인 지도사의 CS교육을 통해 체계적인 인솔 시스템을 구축 하여 최상의 스키캠프 분위기 조성



- 청소년 지도사에 대한 이해  
(Goal, Talent, Pro, Value)
- 주인의식을 가지고 장비를 관리하는 팀
- 정리정돈은 가장 중요하다고 생각하는 팀
- 확실한 직위체계로 안정된 인솔팀 운영
- 우리는 하나라는 인솔팀
- 절대 포기란 모르는 인솔팀

# Thank You